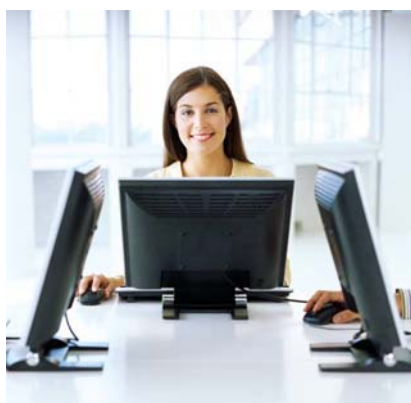


CORSO RISCHI PSICOSOCIALI E STRESS DA LAVORO CORRELATO



Il corso è destinato ai professionisti hanno la necessità aggiornarsi sulla nuova normativa sulla sicurezza e protezione sul posto di lavoro con specifico riferimento alle con rischio di stress da lavoro correlato.

Il corso affronta aspetti normativi, teorici e pratici per avere tutte le nozioni necessarie ed è a norma di legge per essere informati sui rischi da stress da lavoro/correlato.

I moduli formativi sono corredati da test di autovalutazione dell'apprendimenti distribuiti lungo il percorso formativo.

per potere accedere alle sezioni successive occorre superare i test di autovalutazione proposto con almeno l'80% delle risposte corrette su un set di domande proposte.

CARATTERISTICHE

Corso valido ai fini dell'ottenimento di N° 5 crediti formativi

MODALITÀ

EROGAZIONE CORSO

Corso erogato in teleformazione su piattaforma certificata SCORM

PREREQUISITI TECNICI

Il corso necessita di collegamento internet per tutta la fruizione del corso inclusi i test di autovalutazione.

Requisiti tecnico:

PC multimediale Microsoft

Windows 98, me, 2000, XP

Microsoft Internet Explorer 6 o superiore

Accesso ad internet con

ampiezza di banda di almeno

64kbps

Scheda audio con casse o cuffie

per fruire del commento audio

dei moduli formativi

Plug in Flash player installato

Argomenti

Le funzioni del lavoro
I cambiamenti nel contesto lavorativo
I nuovi lavoratori
Dati sull'incidenza dello stress (Istituto Superiore per la Prevenzione e la Sicurezza sul Lavoro)
Dati ISTAT ed INAIL
I costi economici dello stress
Articolo 28: oggetto della valutazione dei rischi
Accordo europeo sullo stress sul lavoro: 8 ottobre 2004
Legge 56 del 1989: valutazione delle variabili psicosociali
Definizioni di stress: eustress e distress
Stress e risposte fisiologiche
Fonti di stress
Reazioni soggettive agli stressor
Sintomi a livello individuale ed organizzativo
Un nuovo fenomeno: la sindrome corridoio
Il distress cronico
Definizione
Le tre dimensioni del burnout
Motivazione al lavoro e burnout
Soggetti a rischio
Processo auto rinforzante e circuito perverso
Fasi del burnout

Sintomi
Reazioni
Conseguenze
Definizione
Funzioni del mobbing
Le cause
Gli attori del mobbing
Principali azioni mobbizzanti
Fasi del mobbing
Le diverse forme di violenza sul lavoro
I costi del mobbing
Filmato esplicativo
Approccio sistemico relazionale al disagio lavorativo
Informazione
Formazione
Sensibilizzazione
Interventi di prevenzione e riduzione dello stress:
Primari: rivolti all'organizzazione
Secondari: rivolti all'individuo e al sistema
Terziari: rivolti all'individuo
Quali prospettive?
Salute organizzativa e benessere

